

上課時間表

4C	時間表 (全日)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	特別 時間表 (半天)
	8:20-8:35	早會及班主任節					8:20-8:35
1	8:35-9:10	綜合 藝術	膳食/ 護理	體育	公民與 社會發展	公民與 社會發展	8:35-9:00
2	9:10-9:40	綜合 藝術	膳食/ 護理	普通話	中文	公民與 社會發展	9:00-9:25
3	9:40-10:15	綜合 藝術	膳食/ 護理	中文	中文	佛學	9:25-9:50
	10:15-10:30	小息					9:50-10:05
4	10:30-11:05	中文	設計/ 資通	職涯 發展	英文	中文	10:05-10:30
5	11:05-11:35	英文	設計/ 資通	職涯 發展	英文	英文	10:30-10:55
6	11:35-12:10	膳食/ 護理	設計/ 資通	職涯 發展	數學	數學	10:55-11:20
	12:10-1:20	午膳					11:20-11:35 (小息)
7	1:20-1:55	設計/ 資通	英文	英文	普通話	膳食/ 護理	11:35-12:00
8	1:55-2:30	設計/ 資通	中文	數學	體育	全人 教育課	12:00-12:25
9	2:30-3:05	數學	數學	數學	體育	全人 教育課	12:25-12:50
	3:05-3:20	班主任節					12:50-1:00