

上課時間表

4B	時間表 (全日)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	特別 時間表 (半天)
	8:20-8:35	早會及班主任節					8:20-8:35
1	8:35-9:10	設計/ 資通	膳食/ 護理	膳食/ 護理	英文	膳食/ 護理	8:35-9:00
2	9:10-9:40	設計/ 資通	膳食/ 護理	英文	數學	體育	9:00-9:25
3	9:40-10:15	公民與社 會發展	膳食/ 護理	數學	中文	體育	9:25-9:50
	10:15-10:30	小息					9:50-10:05
4	10:30-11:05	數學	中文	公民與社 會發展	綜藝	中文	10:05-10:30
5	11:05-11:35	數學	中文	公民與社 會發展	綜藝	數學	10:30-10:55
6	11:35-12:10	英文	數學	中文	綜藝	英文	10:55-11:20
	12:10-1:20	午膳					11:20-11:35 (小息)
7	1:20-1:55	英文	職涯 發展	體育	設計/ 資通	音樂	11:35-12:00
8	1:55-2:30	普通話	職涯 發展	佛學	設計/ 資通	全人 教育課	12:00-12:25
9	2:30-3:05	中文	英文	普通話	設計/ 資通	全人 教育課	12:25-12:50
	3:05-3:20	班主任節					12:50-1:00