



# 佛教志蓮中學 家長教師會

CHI LIN BUDDHIST SECONDARY SCHOOL  
PARENT TEACHER ASSOCIATION

2022 - 2023 年度  
第二期會訊

校址：九龍鑽石山志蓮道 9 號

電話：2321 8511

傳真：2321 2776

網址：www.clbss.edu.hk

編輯成員：廖志成校長（顧問）、李瑞蘭老師、葉彩依老師、黃淑芬老師

## 家校合作伴成長，齊迎挑戰覓理想

家教會副主席感言

### 畢業有感

董佩儀女士（6B 吳祐翹家長）



年幼時的祐翹與父母結伴遊船河。

近年，兒子長得高、走得快，跟他一起走路總是被他遠遠拋離，看着他那高挑瘦削的背影在前面晃動，不禁感歎祐翹已經長大成人了。與此同時，也正為着尋找離校後的升學機會而拼搏奮鬥。

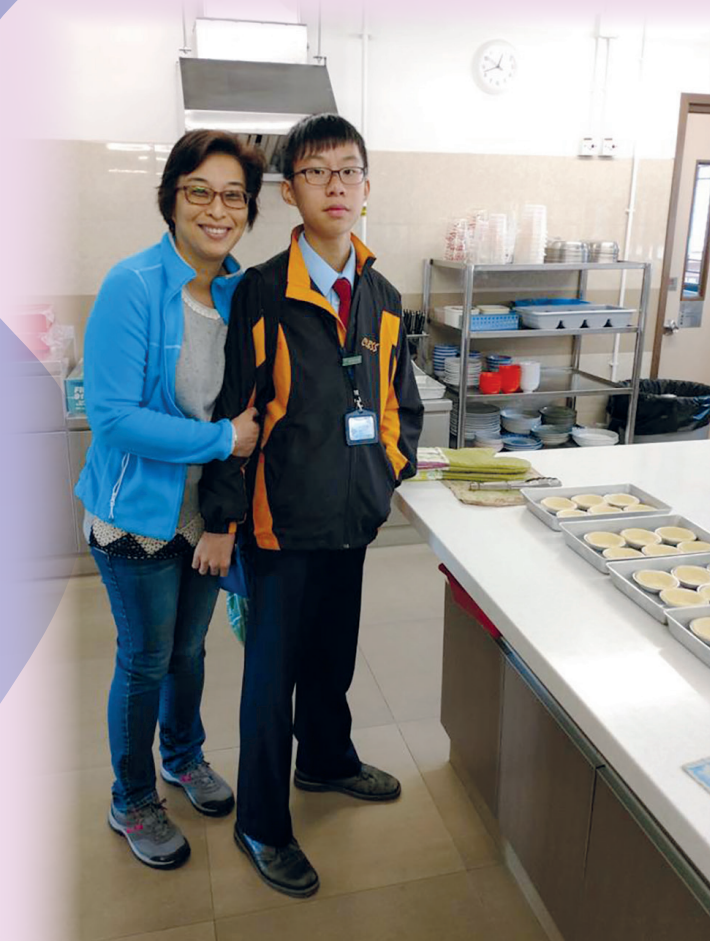
回顧走過的路，確是既漫長又充滿挑戰。每個孩子的成長路總是從倚靠父母照顧的階段開始，然後逐步離開庇蔭而自立。而作為特殊學習需要孩子的父母，孩子依靠我們的時間和生活範圍較一般父母為長且廣泛。故此，所要承受的負擔和壓力也較大。然而，正因如此，我們也有一個優勢，就是能夠有更多時間與孩子建立堅實信靠的關係，也擁有更多機會透過陪伴和相處而潛移默化地影響孩子，建立他們積極正面的處事態度和責任感。



少年時的祐翹跟父母一同到郊外走走。

如今，祐翹漸漸能獨立處理一些事情，亦很願意學習承擔更多的責任，期望自己將來在社會上有謀生自立的能力。我也要學習適時「放手」，讓他有更大的空間去提升自己的能力，發展自己的路向。未來的日子想必不會是一帆風順的，總會有高低順逆的時候，作為父母也必須繼續給予最大的支持及鼓勵吧！





2017年，祐翹首次協助學校開放日的工作。

除了家人的扶持，我感激學校給予祐翹合適的學習環境。在老師悉心的教導及他持續的努力下，他的學習表現漸見進步，讓他看見自己付出的努力和時間是有回報的，也幫助他建立積極認真的學習態度。我很感謝學校對學生的關懷和愛護，特別在疫情過去之後，學校舉辦的各類課外活動或輔助課程可以說是令人應接不暇，感受到老師和學校社工盡心盡力地為學生付出的苦心。凡此種種用心規劃的課程及活動，皆為了讓學生可獲得多元化和豐富的學習機會和體驗，開闊他們的視野。

我們作為特殊學習需要孩子的父母，在他們處於小學階段多半是經歷過一些「黑暗歲月」，當時對孩子的未來更是惆悵憂慮。有幸地，孩子能夠進入佛教志蓮中學就讀，讓孩子在學業和人格發展上有所進步，逐步建立自信、自重、自律和自立的精神；而我們作為家長也要持續學習，了解如何與子女相處，認識社會上給予我們特殊學習需要青年人的培訓和發展機會。

我們深信在家庭與學校配合得宜的情況下，終能為我們的孩子奠定良好的基礎，創造美好的明天。



祐翹在學期間，獲取不少獎項，付出獲得肯定。



2022年12月，學校舉辦開放日，祐翹擔當導遊，帶領來賓參觀校園。



# 活動報導：

## 家長教師會飛躍進步獎頒獎典禮暨家長也敬師活動

第三屆家長教師會飛躍進步獎頒獎典禮暨家長也敬師活動於2023年5月5日假本校禮堂舉行。當天由校長及家長教師會主席曾淑玲女士擔任頒獎嘉賓。是次飛躍進步獎的主題為「時間管理」，獲獎的同學能夠做到準時上學、交齊功課及有效分配時間等，得到班主任和同學認同在此方面有顯著的進步。獲獎名單如下：

中一級	1A 李璟維、1B 阮琪峯、1C 洪日風
中二級	2A 劉尚樺、2B 林智恩、2C 黃厚鈺
中三級	3A 陳宸錄、3B 陳晞彤、3C 陳俊豪
中四級	4A 丘家宜、4B 劉展鎔、4C 李承燁
中五級	5A 沈珊珊、5B 陳海情、5C 鄭天灝
中六級	6A 葉子由、6B 鄭志謙、6C 蘇德望

頒獎典禮後，家長教師會主席代表全校家長送上水果籃，以答謝老師這一年來的辛勤教導，由校長代為接受。



美味的水果籃

校長和家長教師會主席合照。



家長教師會主席與中一級獲獎同學合照。



家長教師會主席與中二級獲獎同學合照。



家長教師會主席與中三級獲獎同學合照。



校長與中四級獲獎同學合照。



校長與中五級獲獎同學合照。



校長與中六級獲獎同學合照。





# 活動報導：親子烹飪班



在防疫措施放寬後，本會於4月22日在銅鑼灣的煤氣烹飪中心舉辦了「親子烹飪班」。當天上午，煤氣烹飪中心充滿青春氣色及親子氛圍。家長和同學的求知慾甚濃，大家都圍站在導師桌前很專心地聆聽導師的講解。他們要合力在三小時內完成製作工序不少的黑森林蛋糕。在製作過程中，各人都很投入，務求能製作出美味且外形漂亮的黑森林蛋糕。大家都很享受這天的親子烹飪班。



各個親子組合中的「大、小廚神」都聚精會神地做好每一個步驟，務求製作出精緻可口的蛋糕。







在活動過程中，大家都開心地投入製作美味可口的朱古力蛋糕。



廖校長當天到場支持活動，家長及學生拿起製成品跟校長愉快合影。



當天各位經歷兩個多小時的努力，終於把漂亮的「我」製成了。



親子烹飪班圓滿結束，各位參與者在場地合影留念。





## 活動報導：

# 第二次家長組聚



家長們圍坐專心地聆聽導師的講解



家長們以觸感感受頌鉢的重量及溫度

本年度第二次家長組聚已於3月23日舉行。當天的活動名為「香薰頌鉢體驗工作坊」。活動當天家長們圍坐在軟墊上，細心聆聽導師的講解，導師也用心地指導家長如何透過靜觀安頓身心。家長們透過持鉢、靜坐、感受呼吸等活動，體驗靜觀帶來的靜謐感受。參加者均表示活動導師帶領得很好，在活動中能有所得著。



導師示範敲響頌鉢需用力度及方法



家長們正在打坐，感受靜觀帶來的感覺

# 第三次家長組聚

終於製成漂亮別緻的苔蘚瓶，大家一同合照留念



5月11日迎來了本年度第三次家長組聚，舉辦了「苔蘚瓶製作工作坊」。當天家長們運用苔蘚、厥類植物和小飾物親手配搭和製作一個苔蘚瓶。過程中，大家都專注聆聽導師的講解，也很用心地把材料錯落有致地安放在瓶中。最後，大家都很有滿意自己的製成品——漂亮別緻的苔蘚瓶。



家長們圍桌專心地聆聽導師的講解



家長們專注投入地把物料放進瓶子裏



導師及老師協助家長一起製作苔蘚瓶



# 老師分享：老師心目中的好學生

方韶老師

很多學生都想成為老師心中的「好學生」，究竟怎樣才算是好學生呢？品學兼優固然是公認的標準，但在我心目中，好學生有另一些定義。



學生悟性高，記性好，當然容易拿取高分，受師長賞識，但聰明是否代表一定學有所成呢？我看未必。我小學同班有位同學年年考第一，升上中學後恃著自己聰明，學習態度漸變散漫，結果無法應付中學的艱深課程，最後竟然留班。每個人的資質不同，起步點有異，學習進度有別，有些學生學得快，有些學生學得慢。贏在起跑線的，不一定第一個衝刺，「勝負」關鍵在於學生在漫長的學習過程中，是否能努力不懈，專心致志。所以，我重視學生的學習態度多於成績表現，欣賞學生的鬥志多於天賦。我相信即使資質遜色，只要有良好的學習態度，最終也能學有所成。

此外，懂得包容和體恤弱者的學生也是我心中的好學生。我曾教過一位學生，他個子不高，口才欠佳，成績一般，本來在班中並不起眼，但因為樂於助人，又經常主動安慰測考或比賽失利的同學，甚至為被欺負的同學抱不平，所以人際關係很好。他畢業若干年後，我與他在街上偶遇，得知他已是一間髮型屋的老闆。我後來探訪他時，見到髮型屋其門如市，客似雲來，還見到他與員工及顧客關係融洽。當我聽聞他還會為弱勢社群的街坊義剪時，我便知道他年紀輕輕便能夠成為老闆及在社區受讚揚的原因。能體察別人的需要和感受，有愛心兼具同理心的學生，將來在社會發展一定較別人順利，也會是良好公民的典範。



最後，我想到「勇氣」。廉頗是戰國時代的趙國名將，立過無數戰功，自視甚高，因其官位在寂寂無聞的書生藺相如之下，心中不服，多次羞辱他。後來廉頗知道自己犯錯，便向對方負荊請罪，更與藺相如做了好朋友，最後兩人成為趙國棟樑。廉頗身為大將軍，竟肯屈膝勇敢認錯，這是可貴之處。事實上，勇於認錯和改過，勇於承擔責任，勇於面對逆境，勇於接受挑戰……這些都是勇氣的表現。驟耳聽來，勇氣對學生來說好像是遙不可及，但其實都可以從小處做起，逐漸培養。凡有學生自動請纓當班長，並做得盡責稱職，我都另眼相看。凡有學生主動代表自己班級或學校出賽，並盡力完成賽事，我都嘉許他。凡有學生面對學習障礙或遇到社交難題，仍積極尋求解決方法，我都鼓勵和幫助他。具備這些勇氣的學生，都是我心中最好的學生。每個人一生之中總會遇到挫折，缺乏勇氣和自信，學生便難以成長，面對未來。



智、仁、勇是中國傳統文化中崇高的人格特質。對我來說，這些崇高的特質也可以在學生的層面展現出來。勤奮好學，努力增進知識，這是「智」的表現；樂於助人，包容能力差異，這是「仁」的表現；承擔責任，積極面對逆境，這是「勇」的表現。我期望志蓮每個學生都能夠克服困難和障礙，致力培養智、仁、勇的特質，成為老師心中的好學生，成為社會未來的好公民。

傳承中華文化  
弘揚傳統美德





吳婉儀老師

本校開設的素食烹調資歷架構課程，已踏入第八個年頭。課程其中一個評估項目是「實習自學課業」，學生須回家根據老師的指定食譜，完成一個實習菜式。當初安排這個學習任務的時候，都擔心家長未必願意開放廚房給學生完成課業；所以每年的課程簡介家長會，我都特別鼓勵家長一定要給予學生回家實習的機會。雖然學生回家實習可能會令廚房「亂七八糟」，但如果沒有回家的練習，學生又何來有鍛鍊獨立生活技能的機會呢？

感謝各位家長的支持及協助，大部份學生都能回家順利完成「實習自學課業」。我們老師批改課業時，看見家長給予子女完成實習菜式的評語，雖然只是簡單的回饋，但已給予學生莫大的鼓勵與支持。還記得小孩子學步行時，父母總要先放手，才能讓孩子從跌跌碰碰中學習，有着父母的扶持及協助，孩子總會有成功的一天。



蒜茸蒸茄子  
(4B 方皓昇作品)



蘿蔔炆冬菇  
(4C 李丞滸作品)



糖醋豆腐  
(5A 林俊熙作品)



孜然椒鹽馬鈴薯  
(6A 楊樂怡作品)