

上課時間表

1A	時間表 (全日)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	特別 時間表 (半天)
	8:20-8:35	早會及班主任節					8:20-8:35
1	8:35-9:10	科學	英文	數學	中文	視覺 藝術	8:35-9:00
2	9:10-9:40	科學	數學	設計與 科技	英文	視覺 藝術	9:00-9:25
3	9:40-10:15	英文	中文	設計與 科技	數學	視覺 藝術	9:25-9:50
	10:15-10:30	小息					9:50-10:05
4	10:30-11:05	中國 歷史	科學	佛學	普通 電腦	數學	10:05-10:30
5	11:05-11:35	體育	音樂	普通話	普通 電腦	英文	10:30-10:55
6	11:35-12:10	體育	中國 歷史	公民、經 濟與社會	普通 電腦	中文	10:55-11:20
	12:10-1:20	午膳					11:20-11:35 (小息)
7	1:20-1:55	中文	膳食	英文	科學	體育	11:35-12:00
8	1:55-2:30	中文	膳食	中文	公民、經 濟與社會	全人 教育課	12:00-12:25
9	2:30-3:05	數學	膳食	英文	公民、經 濟與社會	全人 教育課	12:25-12:50
	3:05-3:20	班主任節					12:50-1:00