

佛教志蓮中學
2024-2025 年度
第二十三屆家長教師會常委會
第三次會議紀錄

日期:2025 年 6 月 21 日(星期六)

時間:下午 2 時 15 分

地點:zoom 會議

出席: 高家輝先生(高子曜家長)、曾淑玲女士(吳璟熹家長)、陳詠詩女士(梁國禎家長)、阮文聰先生(阮雋傑家長)、鄔珮雯女士(方希童家長)、麥潔瑩女士(鍾凱婷家長)、陳錦嫦女士(車曉嵐家長)、林安娜女士(郭樂賢家長)、蘇轉好老師、冼華妹老師、李瑞蘭老師、葉彩依老師、廖志成校長

缺席: 陳淑嫻女士(黃浩言家長)

記錄: 葉彩依老師

1. 通過上次會議紀錄

- 由鄔珮雯女士動議，陳詠詩女士和議通過上次會議紀錄。

2. 通過是次會議議程

- 由曾淑玲女士動議，高家輝先生和議通過是次會議議程。

3. 檢討事項

3.1 痛症伸展運動工作坊

- 參加活動的家長均投入參與活動。
- 大部份參加者的出席率達 3 堂(共 4 堂)或以上，有些全數出席。
- 問卷調查結果顯示，家長對工作坊表示滿意，認為活動能提升自己對痛症的認識及有效達到放鬆的效果。
- 本次活動有 20 個名額，大約有 10 個家長報名，反應未達預期。這可能與堂數較多有關，家長未必有時間出席所有堂數。建議如來年舉辦相關活動，宜縮短堂數，並分兩次舉行，減少負擔。

3.2 親子體適能

- 由本校體育組老師帶領，跟家長及同學一起在禮堂進行是次親子活動。整個活動氣氛良好，出席的家長及子女參與度高。
- 一些體適能動作，如用盛滿水的水樽做一些動作，操作簡單容易，符合親子元素。
- 是次活動引入電子教學的方法可取。例如：用平板電腦展示動作的做法、鼓勵家長及學生在平板電腦及手機安裝相關 APP 在家練習。
- 與會者表示活動有挑戰性，有益身心，也見學生能學以致用。如學生回家後，會給家長展示如何透過 APP 在家做體適能動作，達到延伸學習的目的。
- 是次活動有 6 個家庭參加，出席率欠理想，可能時間安排關係，也可能是家長對運動的興趣不大。
- 是次活動安排放學後進行，時間較晚，可考慮星期六舉辦。
- 如果財政充裕，可考慮另覓校外場地舉辦活動，增加吸引度。

3.3 親子桌遊

- 是次安排恰當。主辦方按能力編配組別，有挑戰性較強的，分配給能力較佳的組別。
- 主辦方安排不同類型的遊戲，各項遊戲有趣生動。
- 與會者表示從桌遊的過程中，家長可觀察學生的不同表現，促進親子關係。
- 活動共有 18 人報名，當天有 13 人出席，反應理想。
- 問卷調查顯示，參加者對是次活動滿意度高。下學年可考慮再次舉辦，並可延長時間。

3.4 香薰頌鉢體驗工作坊

- 是次活動的報名人數與安排名額相同，不用抽籤。每節活動約有 12-13 人出席，出席率理想。
- 家長在導師的帶領下，可放鬆身心，緩解壓力。
- 參加者滿意導師的表現，也表示時間不夠，下次舉辦宜延長活動時間。
- 需要處理關於參加者未能準時出席活動的問題。是次活動出現部分參加者遲到頗多的情況(有些遲到 15 分鐘，更甚者為 30 分鐘)，影響整體活動的運作。
- 與會者經討論後，認為若遲到 15 分鐘以上，將不計算當天的出席率。如整體未達出席率指標(如 4 堂中需 3 堂全數出席等)，將不會發還留位費，以提醒家長準時出席活動的重要性。
- 以上更新資訊，將會在舉辦類似活動的通告上列明。而教師/家委打電話通知家長出席活動時，也順帶提及上述項目。

3.5 家長也敬師活動

- 感謝家委陳詠詩女士幫忙買美味的水果。
- 相關活動已於 2025 年 4 月 30 日假本校禮堂舉行，校長從家長代表手中接過水果籃，收到家長們的心意，並表示感謝。

3.6 留位費

- 本學年施行活動留位費政策後，家長出席活動的情況較以往理想，宜繼續實施。
- 因應本學年活動出現的情況，與會者提出了優化方案。相

關方案可參考本會議記錄 3.4 項的第 5 點。

- 如活動是講座的話，家長不需要交留位費。
- 餘下的留位費將撥入家教會會費中。

3.7 志蓮家長學堂

- 本學年施行的情況順利，將會繼續施行。來年的相關計劃見附件一。

4 討論事項

4.1 家庭與學校合作活動計劃資助申請

- 會上建議按過往做法申請兩個活動的資助，分別是親子旅行和親子烹飪班。
- 親子旅行方面：將會安排親親農莊的親子戶外活動，暫定選擇富來悠閒農莊提供的服務(如有其他建議，可再作討論)。參加者會跟校車往返活動地點，相關方案需在 8 月落實。
- 親子烹飪班方面：將會安排於來年 9 月 27 日在香港中華煤氣公司的烹飪中心舉行，主題是製作迎中秋食品—紫薯蛋黃月餅。預算可提供 18 組(每組 2 人)家庭的名額，每組家庭的費用需\$300 多元。

4.2 一筆過家長教育津貼

- 因應教育局計劃於 2025-26 年推出的《家長教育課程架構(中學)》「課程架構(中學)」，本會將繼續運作上年度成立的“志蓮家長學堂”，旨在加強對家長的教育及促進家校合作。詳情可見附件二。
- 建議親子體適能活動增加一些具趣味/挑戰性的項目，如在瑜珈墊上教一些高強度間歇訓練(HIIT)；也可考慮在

gym room 舉行，吸引家長參加。

- 建議可舉辦與理財相關的親子桌遊活動替代講座(分兩次進行)，增加趣味性。從遊戲中教導學生如何理財，相信收效不俗。可向主辦方提出每組家庭於活動後獲贈一副理財遊戲教材，以便在家作延伸學習。
- 有關性教育講座，本會將與學校社工及校外機構合作，舉辦以“與子女談「青春期」”為題的講座，加深家長對青春子女面對兩性關係所遇到的問題及挑戰的認識。
- 新學年將會增設動物輔助體驗活動，滲入生命教育元素，加強價值觀教育。地點可以是校內或校外。
- 新學年增設手工皂工作坊，家長可在日常生活中使用相關的製成品，具實用性。
- 建議來年續辦的香薰頤鉢體驗工作坊的總堂數為 2 堂，每堂時間可以延長一些(約 3 小時)。

4.3 開學禮物

- 經討論後，與會者贊同來年家教會贈送束繩袋予學生，建議採用防水物料及設置兩層。
- 每人一個的財政預算乃 10 元。

4.4 2025-2026 飛躍進步獎主題

- 與會者決議以“承擔精神”為主題，接續強化上學年“責任感”的主題，鼓勵學生主動承擔任務。

4.5 中一新生家長資訊分享會(2025 年 7 月 14 日)

- 是次活動約於早上 8 時半至 10 時半舉行，共有 4 位家委成員(陳詠詩女士、阮文聰先生、麥潔瑩女士及陳錦嫦女

士)。

- 活動流程已備妥，見附件三。
- 活動過程中會為各組準備茶點，希望大家能在輕鬆愉快的環境下傾訴交談。

4.6 頒發感謝狀(2025 年 9 月 1 日)

- 於開學日頒發，擬將由校監頒發感謝狀，請家委盡量抽空出席。

4.7 家長教師會常務委員會選舉及家長校董選舉(2025 年 9 月)

- 來年度 9 月需要進行選舉，誠邀家委踴躍參選，協助家教會發展。
- 約 9 月中旬會出通告告知家長相關選舉安排，估計 10 月中會有結果。
- 收選票的準則是先讓學生給家長簽通告，落實簽名後才收選票。
- 可鼓勵積極參與的家長擔任家委。

4.8 會員大會及校長茶聚(10 月)

- 家長對相關活動的反應熱烈，效果不錯，來年宜繼續舉辦。
當天流程包括：會員大會及校長茶聚，約 10 月下旬舉行。
- 活動的主要目的是讓家長知悉學校的政策及子女的學習情況，家長亦可反映子女在學習及成長上需要支援之處。

5. 臨時動議

5.1 邀請參加畢業禮

- 本會邀請家委參加 7 月 8 日的畢業禮，希望大家能抽空

出席。

5.2 時間表更新事宜

- 有關 2025-26 年度將會推行新時間表事宜，收到的意見顯示大部分家長支持相關方案，校方表示感謝。
- 上學時間將會提早 10 分鐘，即於早上 8:20 開始，宜提早提醒子女相關的變動。
- 將會提供與職涯規劃相關的工作坊予高年級學生家長，以助其了解學生出路。

6. 下次開會日期及時間

- 日期預計 2025 年 10 月下旬，時間待定。

A red square seal with the Chinese characters '葉彩依' (Ye Choi Yee) in seal script.

葉彩依（記錄）

A red square seal with the Chinese characters '曾淑玲' (Tsang Shu Ling) in seal script.

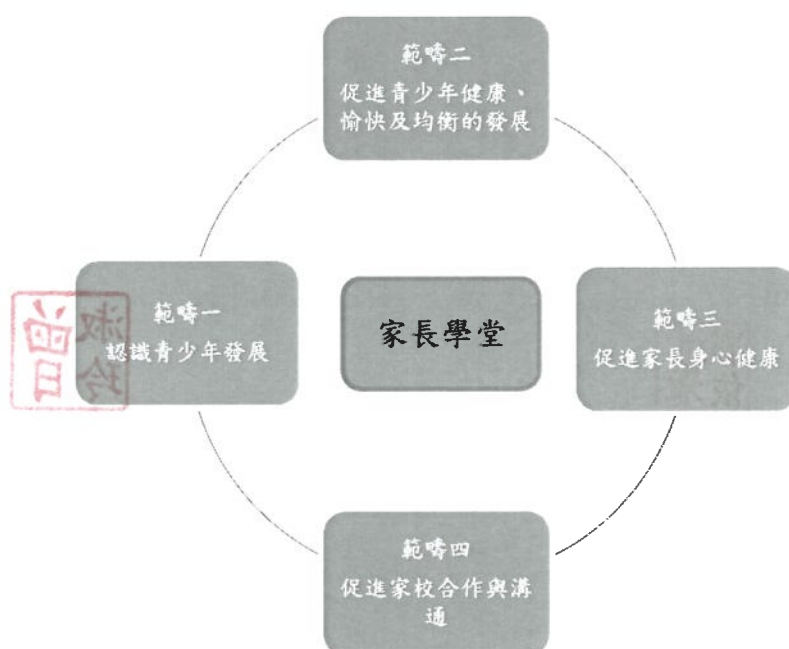
曾淑玲（主席）

佛教志蓮中學
2025-2026 年度
志蓮家長學堂

一. 理念及目的

為了使家長教育得到全面而有系統的發展，本校成立「志蓮家長學堂」，舉辦不同範例的家長培訓活動，希望藉着多元化的活動，使家長建立健康的人生觀及培育子女的正向態度，提升親子關係，以促進良好家校合作的效果。

二. 家長學堂內容架構



三. 家長學堂學分計算方法

- 家長可按興趣及需要參加不同的課程/活動，學分有效期為一個學年。
- 證書將於結業禮及畢業禮頒發。

● 2025-2026 年度家長學堂內容及學分計算

範疇	活動	分數
範疇一 認識青少年發展	生涯規劃家長工作坊	8
	親子桌遊(理財篇)(必須出席2堂)	8
	親子體適能	4
範疇二 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	與子女談「青春期」講座(社工合辦)	8
	網絡「偽」術講座(社工合辦)	8
	「正向親子-與青少年子女同行」諮詢工作坊(每1次計)	8
	動物輔助體驗活動(每1次計)	4
範疇三 促進家長身心健康	親子旅行	3
	親子烹飪班	3
	手工皂工作坊(必須出席2堂)	6
	香薰頤硯體驗工作坊(必須出席2堂)	6
範疇四 促進家校合作與溝通	校長茶座	5
	家長義工(每1次計)	5

全學年學分計算	家長教育範疇	獲頒證書
29 或以上	分數要涉及所有範疇	金證書及書券/禮券
20-28	分數最少包括其中三個範疇	銀證書及書券/禮券
15-19	分數最少包括其中兩個範疇	銅證書及書券/禮券

佛教志蓮中學

2025-2026 年度

一筆過家長教育津貼--三年計劃(第二年)

背景： 學校多年來在家校合作方面表現理想，家長能透過不同途徑了解學校，與學校溝通，從而建立互信的關係。本校家長在管教特殊教育子女時面對較多的困難和壓力，需要較多的支援和幫助。希望透過有系統的培訓活動，使家長建立健康的人生觀及培育子女的正向態度，提升親子關係，以促進良好家校合作的效果。	校本重點發展範疇： 範疇二「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 範疇三「促進家長身心健康」 範疇一「認識青少年發展」
--	--

2025-2026 年度		約\$70,500
範疇一「認識青少年發展」		
活動	目標	活動內容
● 生涯規劃家長工作坊	● 讓家長明白生涯規劃的重要性。 ● 如何協助子女實踐生涯規劃。	活動對象：家長 活動人數：20 人 活動時間：1 次，1.5 小時
● 親子體適能	● 協助子女體能發展，建立運動習慣。	活動對象：家長及學生 活動人數：30 人 活動時間：1 次，2 小時
● 親子桌遊(理財)	● 善用桌遊遊戲，家長可引導子女正	活動對象：家長及學生
		\$2,500
		\$13,000
		\$20,000

	向理財，並透過小組活動建立良好的同儕關係。	活動人數：20 個家庭 活動時間：2 次，2.5 小時	
範疇二「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」			
活動	目標	活動內容	經費
● 與子女談「青春期」講座	● 如何與子女傾談青春期的生理、心理轉變，理解及指引子女的性好奇。	活動對象：家長 活動人數：30 人 活動時間：2 次，1 小時	\$4,000
● 網絡「偽」術講座	● 認識網絡上的性侵犯及性騷擾，如何教導子女預防墮入網絡陷阱。		
● 動物輔助體驗活動	● 為子女提供生命教育，提昇子女的抗壓能力。	活動對象：家長及學生 活動人數：6 個家庭 活動時間：3 次，1.5 小時	\$12,000
範疇三「促進家長身心健康」			
活動	目標		經費
手工皂工作坊	透過活動讓家長騰出時間自我關顧，釋放壓力，保持健康的身心靈與子女溝通。	活動對象：家長 活動人數：16 人 活動時間：2 堂，每堂 2.5 小時	\$15000
香薰頌禱體驗工作坊	透過活動讓家長騰出時間自我關顧，釋放壓力，保持健康的身心靈與子女溝通。	活動對象：家長 活動人數：15 人 活動時間：2 堂，每堂 2.5 小時	\$15000

中一新生家長資訊分享會
2025-2026 年度

日期：2025 年 7 月 14 日(一)

時間：8:30-10:30(家委 8:15 集合)

地點：活動中心(大房)

出席家委：陳詠詩女士、阮文聰先生、麥潔瑩女士及陳錦嫦女士

老師/社工：冼華妹老師、蘇轉好老師、社工廖姑娘

活動流程：

時間	內容	負責人	物資
8:30~8:40	開場介紹	校長	/
8:40~8:45	家委成員	出席各家委	PPT
8:45~9:30	介紹家長教師會	阮文聰先生	PPT
9:30~10:00	社工講座	社工廖姑娘	PPT
10:00~10:30	分組自由分享	各家委/義工	PPT