

上課時間表

5C	時間表 (全日)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	特別 時間表 (半天)
	8:30-8:50	早會及班主任節					8:30-8:40
1	8:50-9:25	數學	設計/ 資通	英文	數學	中文	8:40-9:05
2	9:25-10:00	英文	設計/ 資通	英文	中文	體育	9:05-9:30
3	10:00-10:35	公民與 社會發展	設計/ 資通	數學	英文	體育	9:30-9:55
	10:35-10:50	小息					9:55-10:05
4	10:50-11:25	中文	數學	膳食/ 護理	職前 訓練	英文	10:05-10:30
5	11:25-12:00	中文	中文	中文	職前 訓練	數學	10:30-10:55
	12:00-1:10	午膳					10:55-11:05 (小息)
	1:10-1:15	集隊及準備					
6	1:15-1:50	膳食/ 護理	數學	綜合 藝術	膳食/ 護理	普通話	11:05-11:30
7	1:50-2:25	設計/ 資通	倫理 宗教	綜合 藝術	膳食/ 護理	公民與 社會發展	11:30-11:55
8	2:25-3:00	設計/ 資通	英文	綜合 藝術	膳食/ 護理	公民與 社會發展	11:55-12:20
	3:00-3:15	班主任節					12:20-12:30