

1A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	膳食服務	數學	中文	設計與科技	視覺藝術
2	9:25-10:00	膳食服務	中史	體育	設計與科技	視覺藝術
3	10:00-10:35	膳食服務	膳食服務	體育	中文	視覺藝術
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	英文	電腦與資訊科技	音樂	英文	科學
5	11:25-12:00	數學	電腦與資訊科技	數學	倫理與宗教	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	通識	英文	通識	數學	英文
7	1:50-2:25	普通話	中文	通識	科學	數學
8	2:25-3:00	中文	中文	英文	科學	圖書課
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

1B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	視覺藝術	數學	膳食服務	通識	普通話
2	9:25-10:00	視覺藝術	圖書課	膳食服務	通識	中文
3	10:00-10:35	視覺藝術	通識	膳食服務	科學	中文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	英文	膳食服務	中文	英文	電腦與資訊科技
5	11:25-12:00	數學	中文	數學	中文	電腦與資訊科技
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	中文	英文	科學	數學	英文
7	1:50-2:25	倫理與宗教	體育	科學	設計與科技	數學
8	2:25-3:00	音樂	體育	英文	設計與科技	中史
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

1C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	通識	數學	視覺藝術	膳食服務	科學
2	9:25-10:00	科學	中文	視覺藝術	膳食服務	中文
3	10:00-10:35	科學	倫理與宗教	視覺藝術	膳食服務	中文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	英文	通識	中文	英文	圖書課
5	11:25-12:00	數學	通識	數學	中文	中史
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	中文	英文	設計與科技	數學	英文
7	1:50-2:25	體育	音樂	設計與科技	電腦與資訊科技	數學
8	2:25-3:00	體育	普通話	英文	電腦與資訊科技	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

1C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	通識	數學	視覺藝術	膳食服務	中文
2	9:25-10:00	通識	科學	視覺藝術	膳食服務	中文
3	10:00-10:35	普通話	科學	視覺藝術	膳食服務	通識
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	英文	倫理與宗教	中文	英文	科學
5	11:25-12:00	數學	圖書課	數學	中文	中史
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	中文	英文	設計與科技	數學	英文
7	1:50-2:25	體育	音樂	設計與科技	電腦與資訊科技	數學
8	2:25-3:00	體育	中文	英文	電腦與資訊科技	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

4A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	中文	英文	膳食服務	綜合藝術	數學
2	9:25-10:00	ICT/DAT	英文	膳食服務	綜合藝術	英文
3	10:00-10:35	ICT/DAT	數學	膳食服務	綜合藝術	圖書課
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	數學	通識(B)	體育	中文	普通話
5	11:25-12:00	數學	通識(B)	體育	中文	膳食服務
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	倫理與宗教	通識(A)	數學	中文
7	1:50-2:25	通識(A)	普通話	英文	英文	ICT/DAT
8	2:25-3:00	通識(A)	中文	中文	生涯規劃	ICT/DAT
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

4B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	中文	英文	通識(B)	膳食服務	數學
2	9:25-10:00	ICT/DAT	英文	通識(B)	膳食服務	英文
3	10:00-10:35	ICT/DAT	數學	普通話	膳食服務	通識(A)
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	數學	圖書課	體育	中文	倫理與宗教
5	11:25-12:00	數學	膳食服務	體育	中文	生涯規劃
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	綜合藝術	通識(A)	膳食服務	數學	中文
7	1:50-2:25	綜合藝術	通識(A)	英文	英文	ICT/DAT
8	2:25-3:00	綜合藝術	中文	中文	普通話	ICT/DAT
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

4C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	普通話	英文	綜合藝術	通識(A)	數學
2	9:25-10:00	ICT/DAT	英文	綜合藝術	通識(A)	英文
3	10:00-10:35	ICT/DAT	數學	綜合藝術	倫理與宗教	中文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	數學	中文	通識(B)	中文	體育
5	11:25-12:00	數學	中文	通識(B)	圖書課	體育
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	通識(A)	膳食服務	普通話	數學	膳食服務
7	1:50-2:25	中文	膳食服務	英文	英文	ICT/DAT
8	2:25-3:00	膳食服務	膳食服務	中文	生涯規劃	ICT/DAT
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

2A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	數學	中文	音樂	英文	膳食服務
2	9:25-10:00	中文	中文	中文	數學	膳食服務
3	10:00-10:35	圖書課	通識	數學	科學	膳食服務
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	電腦與資訊科技	體育	英文	倫理與宗教	設計與科技
5	11:25-12:00	電腦與資訊科技	體育	普通話	膳食服務	設計與科技
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	科學	膳食服務	視覺藝術	通識	中文
7	1:50-2:25	科學	數學	視覺藝術	通識	英文
8	2:25-3:00	英文	英文	視覺藝術	中文	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	數學	膳食服務	圖書課	英文	電腦與資訊科技
2	9:25-10:00	膳食服務	膳食服務	音樂	數學	電腦與資訊科技
3	10:00-10:35	中文	膳食服務	數學	普通話	倫理與宗教
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	科學	體育	英文	中文	中文
5	11:25-12:00	科學	體育	中文	科學	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	設計與科技	中文	通識	視覺藝術	通識
7	1:50-2:25	設計與科技	數學	通識	視覺藝術	英文
8	2:25-3:00	英文	英文	膳食服務	視覺藝術	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	數學	視覺藝術	通識	英文	設計與科技
2	9:25-10:00	科學	視覺藝術	通識	數學	設計與科技
3	10:00-10:35	膳食服務	視覺藝術	數學	中文	普通話
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	通識	科學	英文	體育	中文
5	11:25-12:00	中文	科學	圖書課	體育	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	電腦與資訊科技	中文	中文	膳食服務	膳食服務
7	1:50-2:25	電腦與資訊科技	數學	倫理與宗教	膳食服務	英文
8	2:25-3:00	英文	英文	音樂	膳食服務	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	數學	視覺藝術	科學	英文	設計與科技
2	9:25-10:00	通識	視覺藝術	科學	數學	設計與科技
3	10:00-10:35	膳食服務	視覺藝術	數學	中文	普通話
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	中文	通識	英文	體育	中文
5	11:25-12:00	圖書課	通識	倫理與宗教	體育	科學
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	電腦與資訊科技	中文	中文	膳食服務	膳食服務
7	1:50-2:25	電腦與資訊科技	數學	中文	膳食服務	英文
8	2:25-3:00	英文	英文	音樂	膳食服務	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

5A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	中文	綜合藝術	ICT/DAT	圖書課	中文
2	9:25-10:00	中文	綜合藝術	ICT/DAT	體育	數學
3	10:00-10:35	數學	綜合藝術	ICT/DAT	體育	英文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	普通話	英文	通識(A)	數學	職前訓練
5	11:25-12:00	英文	數學	膳食服務	普通話	職前訓練
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	倫理與宗教	通識(A)	英文	英文	膳食服務
7	1:50-2:25	通識(B)	通識(A)	中文	中文	膳食服務
8	2:25-3:00	通識(B)	中文	數學	膳食服務	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

5B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	通識(A)	膳食服務	ICT/DAT	倫理與宗教	中文
2	9:25-10:00	通識(A)	膳食服務	ICT/DAT	體育	數學
3	10:00-10:35	數學	膳食服務	ICT/DAT	體育	英文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	膳食服務	英文	中文	數學	通識(B)
5	11:25-12:00	英文	數學	普通話	通識(A)	通識(B)
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	普通話	中文	英文	英文	綜合藝術
7	1:50-2:25	中文	職前訓練	膳食服務	中文	綜合藝術
8	2:25-3:00	圖書課	職前訓練	數學	中文	綜合藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

5C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	體育	中文	ICT/DAT	中文	中文
2	9:25-10:00	體育	中文	ICT/DAT	普通話	數學
3	10:00-10:35	數學	圖書課	ICT/DAT	通識(A)	英文
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	中文	英文	通識(B)	數學	膳食服務
5	11:25-12:00	英文	數學	通識(B)	膳食服務	倫理與宗教
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	綜合藝術	英文	英文	普通話
7	1:50-2:25	膳食服務	綜合藝術	中文	職前訓練	通識(A)
8	2:25-3:00	膳食服務	綜合藝術	數學	職前訓練	通識(A)
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技

3A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	英文	設計與科技	數學	電腦與資訊科技	英文
2	9:25-10:00	通識	設計與科技	數學	電腦與資訊科技	倫理與宗教
3	10:00-10:35	通識	中文	英文	英文	數學
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	體育	數學	中文	音樂	膳食服務
5	11:25-12:00	體育	英文	中文	中文	圖書課
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	視覺藝術	膳食服務	生涯規劃	科學
7	1:50-2:25	中文	視覺藝術	膳食服務	普通話	科學
8	2:25-3:00	科學	視覺藝術	膳食服務	數學	中文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	英文	膳食服務	數學	普通話	英文
2	9:25-10:00	科學	電腦與資訊科技	數學	生涯規劃	膳食服務
3	10:00-10:35	中文	電腦與資訊科技	英文	英文	數學
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	體育	數學	通識	設計與科技	中文
5	11:25-12:00	體育	英文	通識	設計與科技	音樂
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	視覺藝術	中文	中文	中文	膳食服務
7	1:50-2:25	視覺藝術	科學	圖書課	中文	膳食服務
8	2:25-3:00	視覺藝術	科學	倫理與宗教	數學	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	英文	中文	數學	科學	英文
2	9:25-10:00	倫理與宗教	體育	數學	科學	科學
3	10:00-10:35	膳食服務	體育	英文	英文	數學
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	普通話	數學	設計與科技	生涯規劃	中文
5	11:25-12:00	中文	英文	設計與科技	膳食服務	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	音樂	膳食服務	中文	圖書課	視覺藝術
7	1:50-2:25	通識	膳食服務	電腦與資訊科技	中文	視覺藝術
8	2:25-3:00	通識	膳食服務	電腦與資訊科技	數學	視覺藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	英文	中文	數學	通識	英文
2	9:25-10:00	普通話	體育	數學	通識	中文
3	10:00-10:35	膳食服務	體育	英文	英文	數學
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	中文	數學	設計與科技	生涯規劃	科學
5	11:25-12:00	中文	英文	設計與科技	膳食服務	科學
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	音樂	膳食服務	中文	中文	視覺藝術
7	1:50-2:25	科學	膳食服務	電腦與資訊科技	圖書課	視覺藝術
8	2:25-3:00	倫理與宗教	膳食服務	電腦與資訊科技	數學	視覺藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

6A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	綜合藝術	中文	普通話	數學	通識(B)
2	9:25-10:00	綜合藝術	數學	膳食服務	膳食服務	通識(B)
3	10:00-10:35	綜合藝術	英文	中文	中文	通識(A)
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	通識(A)	職前訓練	數學	圖書課	英文
5	11:25-12:00	通識(A)	職前訓練	英文	英文	普通話
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	數學	ICT/DAT/LSk	倫理與宗教	膳食服務	數學
7	1:50-2:25	英文	ICT/DAT/LSk	體育	膳食服務	中文
8	2:25-3:00	中文	ICT/DAT/LSk	體育	膳食服務	中文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

6B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	膳食服務	圖書課	中文	數學	綜合藝術
2	9:25-10:00	膳食服務	數學	普通話	通識(A)	綜合藝術
3	10:00-10:35	膳食服務	英文	膳食服務	通識(A)	綜合藝術
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	倫理與宗教	中文	數學	普通話	英文
5	11:25-12:00	膳食服務	中文	英文	英文	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	數學	ICT/DAT/LSk	通識(A)	中文	數學
7	1:50-2:25	英文	ICT/DAT/LSk	體育	通識(B)	職前訓練
8	2:25-3:00	中文	ICT/DAT/LSk	體育	通識(B)	職前訓練
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

6C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早 會				
1	8:50-9:25	倫理與宗教	通識(A)	通識(A)	數學	膳食服務
2	9:25-10:00	通識(B)	數學	通識(A)	中文	膳食服務
3	10:00-10:35	通識(B)	英文	中文	圖書課	膳食服務
	10:35-10:50	小 息				
4	10:50-11:25	膳食服務	中文	數學	膳食服務	英文
5	11:25-12:00	普通話	中文	英文	英文	中文
	12:00-1:10	午 膳				
6	1:10-1:50	數學	ICT/DAT/LSk	職前訓練	綜合藝術	數學
7	1:50-2:25	英文	ICT/DAT/LSk	職前訓練	綜合藝術	體育
8	2:25-3:00	中文	ICT/DAT/LSk	普通話	綜合藝術	體育
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能