

1A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	英文	膳食服務	數學	通識教育	數學
2	9:25-10:00	數學	膳食服務	體育	通識教育	音樂
3	10:00-10:35	中文	膳食服務	體育	英文	中文
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	電腦	數學	倫理與宗教	數學	科學
5	11:25-12:00	電腦	英文	中文	膳食服務	英文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	視覺藝術	中文	英文	閱讀	普通話
7	1:50-2:25	視覺藝術	設計與科技	科學	中文	膳食服務
8	2:25-3:00	視覺藝術	設計與科技	科學	中文	通識教育
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	科學	倫理與宗教	膳食服務	視覺藝術	中文
2	9:25-10:00	科學	體育	膳食服務	視覺藝術	中文
3	10:00-10:35	英文	體育	膳食服務	視覺藝術	科學
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	中文	設計與科技	中文	普通話	電腦
5	11:25-12:00	膳食服務	設計與科技	膳食服務	通識教育	電腦
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	通識教育	中文	音樂	英文	閱讀
7	1:50-2:25	通識教育	英文	英文	數學	數學
8	2:25-3:00	數學	數學	數學	中文	英文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	膳食服務	英文	中文	數學	電腦
2	9:25-10:00	膳食服務	中文	數學	英文	電腦
3	10:00-10:35	膳食服務	中文	英文	科學	中文
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	中文	倫理與宗教	設計與科技	音樂	體育
5	11:25-12:00	膳食服務	數學	設計與科技	中文	體育
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	閱讀	科學	通識教育	視覺藝術	普通話
7	1:50-2:25	數學	科學	通識教育	視覺藝術	英文
8	2:25-3:00	英文	膳食服務	生涯規劃	視覺藝術	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

4A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	通識教育	電腦	膳食服務	設計與科技	中文
2	9:25-10:00	通識教育	電腦	膳食服務	設計與科技	中文
3	10:00-10:35	數學	電腦	膳食服務	設計與科技	數學
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	中文	英文	英文	英文	英文
5	11:25-12:00	英文	中文	中文	中文	膳食服務
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	綜合藝術	數學	數學	數學	通識教育
7	1:50-2:25	綜合藝術	膳食服務	體育	倫理與宗教	通識教育(B)
8	2:25-3:00	綜合藝術	閱讀	體育	普通話	通識教育(B)
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

5A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	膳食服務	膳食服務	綜合藝術	中文	英文
2	9:25-10:00	倫理與宗教	膳食服務	綜合藝術	職前訓練	數學
3	10:00-10:35	普通話	膳食服務	綜合藝術	職前訓練	普通話
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	數學	體育	數學	膳食服務	中文
5	11:25-12:00	閱讀	體育	英文	數學	中文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	英文	英文	中文	通識教育	ICT/DAT/LSk
7	1:50-2:25	通識教育	數學	通識教育(專題)	通識教育	ICT/DAT/LSk
8	2:25-3:00	中文	中文	通識教育(專題)	英文	ICT/DAT/LSk
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

6A	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	ICT/DAT/LSk	數學	膳食服務	英文	普通話
2	9:25-10:00	ICT/DAT/LSk	中文	英文	中文	中文
3	10:00-10:35	ICT/DAT/LSk	英文	數學	數學	倫理與宗教
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	普通話	通識教育	通識教育(B)	職前訓練	數學
5	11:25-12:00	膳食服務	通識教育	通識教育(B)	職前訓練	閱讀
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	數學	膳食服務	通識教育	綜合藝術	英文
7	1:50-2:25	英文	膳食服務	中文	綜合藝術	體育
8	2:25-3:00	中文	膳食服務	中文	綜合藝術	體育
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

1B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	英文	中文	數學	中文	數學
2	9:25-10:00	數學	中文	中文	通識教育	科學
3	10:00-10:35	中文	普通話	倫理與宗教	英文	中文
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	科學	數學	通識教育	數學	音樂
5	11:25-12:00	科學	英文	通識教育	膳食服務	英文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	視覺藝術	英文	設計與科技	膳食服務
7	1:50-2:25	體育	視覺藝術	電腦	設計與科技	膳食服務
8	2:25-3:00	體育	視覺藝術	電腦	閱讀	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	通識教育	膳食服務	科學	膳食服務	視覺藝術
2	9:25-10:00	音樂	體育	科學	膳食服務	視覺藝術
3	10:00-10:35	英文	體育	中文	膳食服務	視覺藝術
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	科學	電腦	通識教育	設計與科技	普通話
5	11:25-12:00	閱讀	電腦	通識教育	設計與科技	倫理與宗教
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	中文	中文	膳食服務	英文	中文
7	1:50-2:25	中文	英文	英文	數學	數學
8	2:25-3:00	數學	數學	數學	中文	英文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	倫理與宗教	英文	閱讀	數學	科學
2	9:25-10:00	中文	普通話	數學	英文	科學
3	10:00-10:35	科學	中文	英文	中文	膳食服務
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	設計與科技	音樂	中文	電腦	體育
5	11:25-12:00	設計與科技	數學	中文	電腦	體育
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	通識教育	視覺藝術	膳食服務	中文
7	1:50-2:25	數學	通識教育	視覺藝術	膳食服務	英文
8	2:25-3:00	英文	生涯規劃	視覺藝術	膳食服務	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

4B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	中文	設計與科技	中文	膳食服務	通識教育
2	9:25-10:00	普通話	設計與科技	通識教育(B)	膳食服務	通識教育
3	10:00-10:35	數學	設計與科技	通識教育(B)	膳食服務	數學
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	膳食服務	英文	英文	英文	英文
5	11:25-12:00	英文	膳食服務	倫理與宗教	中文	中文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	電腦	數學	數學	數學	綜合藝術
7	1:50-2:25	電腦	中文	體育	閱讀	綜合藝術
8	2:25-3:00	電腦	中文	體育	通識教育	綜合藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

5B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	綜合藝術	中文	普通話	中文	英文
2	9:25-10:00	綜合藝術	通識教育	中文	通識教育	數學
3	10:00-10:35	綜合藝術	通識教育	中文	普通話	中文
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	數學	體育	數學	閱讀	職前訓練
5	11:25-12:00	中文	體育	英文	數學	職前訓練
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	英文	英文	膳食服務	通識教育(專題)	ICT/DAT/LSk
7	1:50-2:25	倫理與宗教	數學	膳食服務	通識教育(專題)	ICT/DAT/LSk
8	2:25-3:00	膳食服務	膳食服務	膳食服務	英文	ICT/DAT/LSk
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

6B	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	ICT/DAT/LSk	數學	通識教育	英文	綜合藝術
2	9:25-10:00	ICT/DAT/LSk	中文	英文	膳食服務	綜合藝術
3	10:00-10:35	ICT/DAT/LSk	英文	數學	數學	綜合藝術
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	膳食服務	通識教育(B)	職前訓練	倫理與宗教	數學
5	11:25-12:00	普通話	通識教育(B)	職前訓練	中文	中文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	數學	閱讀	中文	膳食服務	英文
7	1:50-2:25	英文	通識教育	中文	膳食服務	體育
8	2:25-3:00	中文	通識教育	普通話	膳食服務	體育
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

1C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	英文	膳食服務	數學	科學	數學
2	9:25-10:00	數學	通識教育	電腦	科學	閱讀
3	10:00-10:35	中文	通識教育	電腦	英文	通識教育
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	膳食服務	數學	中文	數學	中文
5	11:25-12:00	音樂	英文	科學	普通話	英文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	倫理與宗教	英文	中文	視覺藝術
7	1:50-2:25	膳食服務	中文	設計與科技	體育	視覺藝術
8	2:25-3:00	膳食服務	中文	設計與科技	體育	視覺藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	音樂	視覺藝術	設計與科技	通識教育	膳食服務
2	9:25-10:00	通識教育	視覺藝術	設計與科技	通識教育	膳食服務
3	10:00-10:35	英文	視覺藝術	普通話	中文	膳食服務
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	體育	中文	電腦	科學	中文
5	11:25-12:00	體育	閱讀	電腦	科學	中文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	倫理與宗教	膳食服務	中文	英文	科學
7	1:50-2:25	中文	英文	英文	數學	數學
8	2:25-3:00	數學	數學	數學	膳食服務	英文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3C1	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	視覺藝術	英文	普通話	數學	膳食服務
2	9:25-10:00	視覺藝術	閱讀	數學	英文	設計與科技
3	10:00-10:35	視覺藝術	倫理與宗教	英文	中文	設計與科技
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	通識教育	膳食服務	中文	體育	中文
5	11:25-12:00	通識教育	數學	中文	體育	音樂
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	中文	中文	膳食服務	科學	科學
7	1:50-2:25	數學	電腦	膳食服務	科學	英文
8	2:25-3:00	英文	電腦	膳食服務	生涯規劃	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

4C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	通識教育	綜合藝術	通識教育	電腦	中文
2	9:25-10:00	通識教育	綜合藝術	倫理與宗教	電腦	中文
3	10:00-10:35	數學	綜合藝術	閱讀	電腦	數學
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	中文	英文	英文	英文	英文
5	11:25-12:00	英文	中文	中文	中文	普通話
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	設計與科技	數學	數學	數學	膳食服務
7	1:50-2:25	設計與科技	體育	通識教育(B)	TL/LSk	膳食服務
8	2:25-3:00	設計與科技	體育	通識教育(B)	TL/LSk	膳食服務
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

TL = 膳食服務 LSk = 生活技能

5C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	膳食服務	中文	膳食服務	中文	英文
2	9:25-10:00	膳食服務	通識教育	中文	體育	數學
3	10:00-10:35	膳食服務	通識教育	中文	體育	中文
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	數學	職前訓練	數學	通識教育	通識教育(專題)
5	11:25-12:00	中文	職前訓練	英文	數學	通識教育(專題)
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	英文	英文	綜合藝術	倫理與宗教	ICT/DAT/LSk
7	1:50-2:25	普通話	數學	綜合藝術	閱讀	ICT/DAT/LSk
8	2:25-3:00	膳食服務	普通話	綜合藝術	英文	ICT/DAT/LSk
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

6C	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	ICT/DAT/LSk	數學	閱讀	英文	膳食服務
2	9:25-10:00	ICT/DAT/LSk	倫理與宗教	英文	中文	膳食服務
3	10:00-10:35	ICT/DAT/LSk	英文	數學	數學	膳食服務
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	職前訓練	中文	體育	普通話	數學
5	11:25-12:00	職前訓練	普通話	體育	膳食服務	中文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	數學	綜合藝術	膳食服務	通識教育	英文
7	1:50-2:25	英文	綜合藝術	中文	通識教育(B)	通識教育
8	2:25-3:00	中文	綜合藝術	中文	通識教育(B)	通識教育
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

ICT = 資訊及通訊科技 DAT = 設計與應用科技 LSk = 生活技能

1C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	英文	膳食服務	數學	中文	數學
2	9:25-10:00	數學	科學	電腦	中文	通識教育
3	10:00-10:35	中文	科學	電腦	英文	通識教育
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	膳食服務	數學	閱讀	數學	中文
5	11:25-12:00	音樂	英文	中文	通識教育	英文
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	膳食服務	普通話	英文	科學	視覺藝術
7	1:50-2:25	膳食服務	中文	設計與科技	體育	視覺藝術
8	2:25-3:00	膳食服務	倫理與宗教	設計與科技	體育	視覺藝術
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

2C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	音樂	視覺藝術	設計與科技	閱讀	膳食服務
2	9:25-10:00	中文	視覺藝術	設計與科技	科學	膳食服務
3	10:00-10:35	英文	視覺藝術	中文	通識教育	膳食服務
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	體育	中文	電腦	中文	通識教育
5	11:25-12:00	體育	中文	電腦	倫理與宗教	通識教育
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	科學	膳食服務	普通話	英文	中文
7	1:50-2:25	科學	英文	英文	數學	數學
8	2:25-3:00	數學	數學	數學	膳食服務	英文
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

3C2	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	早會				
1	8:50-9:25	視覺藝術	英文	中文	數學	膳食服務
2	9:25-10:00	視覺藝術	通識教育	數學	英文	設計與科技
3	10:00-10:35	視覺藝術	通識教育	英文	倫理與宗教	設計與科技
	10:35-10:50	小息				
4	10:50-11:25	中文	膳食服務	科學	體育	科學
5	11:25-12:00	普通話	數學	科學	體育	音樂
	12:00-1:10	午膳				
6	1:10-1:50	閱讀	中文	膳食服務	中文	中文
7	1:50-2:25	數學	電腦	膳食服務	中文	英文
8	2:25-3:00	英文	電腦	膳食服務	生涯規劃	數學
9	3:00-3:15	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節	班主任節

